



Du 10/01/26 au 11/01/26

Samedi 10/01/26

Foix

> "Bezperan" - Collectif Bilaka,
Daniel San Pedro

⌚ 18h-19h 📍 L'Estive, scène nationale de Foix et de l'Ariège

Tarif Jaune : de 7€ à 20€. ⚡ À partir de 7 ans
Danse & musique néotrad basque

📞 05 61 05 05 55
www.lestive.com/



> Bilabal - Collectif Bilaka

⌚ 20h30-23h10 📍 L'Estive, scène nationale de Foix et de l'Ariège

Tarif Orange : de 7€ à 15€.

Bal

📞 05 61 05 05 55
www.lestive.com/



Verniolle

> Lecture théâtralisée avec la LOF compagnie

⌚ 20h30-22h30 📍 Le Relais de Poche

€ Participation libre.

"Exécuter une oeuvre d'art, quelle drôle d'idée
"

📞 06 71 59 82 98
www.relaisdepoche.org/



Dimanche 11/01/26

Foix

> Mamie Trou-de-Mémoire -
Spectacle enfant

⌚ 16h 📍 Café Théâtre de la poste
21/12/2025 Plein tarif : 10 €. 11/01/2026.

Les fabuleuses histoires de Mamie Trou-de-Mémoire :

Une véritable invitation à rêver, créer et participer.

📞 06 03 29 55 49
www.theatredeposte-foix.fr/evenements/mamie-trou-de-memoire-spectacle-enfant/



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 10/01/26

Foix

> Accident de parcours – Evelyne Cervera & Damien Laquet

⌚ 21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 📍 Café Théâtre de la poste
18,00€ Plein Tarif 12,00€ Tarif Abonné 16,00€ Tarif Partenaire 14,00€ Tarif Réduit Etudiant

RSA Demandeur d'emploi 10,00€ Tarif Enfant Moins de 12 ans 35,00€ Repas Spectacle.

Chaque premier dimanche du mois, depuis près de trois ans, le sympathique François, quadra un peu naïf, va chercher Colette une amie de sa mère, pour un déjeuner en famille.

📞 06 03 29 55 49
www.theatredeposte-foix.fr/evenements/accident-de-parcours-eve-lyne-cervera-damien-laquet/



ET AUSSI...

TOUS LES VENDREDIS

Foix

> Grand marché du vendredi à Foix

⌚ 7h30-13h30 vendredi. 📍 Allées de Villotte, Halle aux grains, Halle Saint-Volusien

Retour à la tradition avec un marché tous les vendredis. C'est le rendez-vous hebdomadaire pour trouver, dans une ambiance unique, les produits du terroir, de la gastronomie et de l'artisanat local.

📞 05 61 65 12 12
www.foix-tourisme.com/



©Thomas Gallin

TOUS LES SAMEDIS

Saint-Pierre-de-Rivière

> Marché de Saint-Pierre-de-Rivière

⌚ 7h30-12h30 samedi. 📍 Parking du Stade
Marché hebdomadaire

📞 05 61 02 76 03
<https://st-pierre-de-riviere09.fr/>



©DR - La Dépêche du Midi

TOUS LES DIMANCHES

Montgailhard

> Marché de Montgailhard

⌚ 8h-12h30 dimanche. 📍 Place du 19 mars 1962

Marché hebdomadaire

📞 05 61 02 98 58



©DR - La Dépêche du Midi

Prayols

> Marché de Prayols

⌚ 8h-12h dimanche. 📍 6 place de la mairie

€ Accès libre.

Tous les dimanches, marché de plein vent (alimentaire uniquement) sur la place de la Mairie (sous chapiteau en hiver).

📞 05 61 65 30 98



©Céline Schaeffel (photo tirée de l'off)

Verniolle

> Marché de Verniolle

⌚ 8h-12h dimanche. 📍 Place de la Mairie

Marché hebdomadaire

📞 05 61 68 02 04



©DR - Mairie de Verniolle