



Du 14 au 15/03/26

Les Sept Laux Le Pleynet

> Revival 2026

🕒 Du samedi 14 au dimanche 15 mars 2026. Sous réserve de conditions météo favorables. 📍 Le Pleynet

€ Gratuit. Forfaits non compris.

Vivez un week-end Revival Multiglisses mémorable ! Slaloms endiablés, rides sans limite et tests exclusifs de monoski et skwal vous attendent, le tout dans une ambiance électrisante. Qui sera sacré M. ou Mme Fun sur le slalom ?

☎ 04 76 08 17 86

Dimanche 15/03/26

Les Sept Laux

> Xspeed Ski Tour

🕒 10h-16h 📍 Piste de ski : Crêt granier

€ Gratuit.

Savez-vous à quelle vitesse vous skiez ? Venez le découvrir grâce au radar mis en place dans la station. Dévalez la piste le plus vite possible en toute sécurité.

☎ 04 76 08 17 86

Mardi 17/03/26

Les Sept Laux Le Pleynet

> Repas à thème "Cochon"

🕒 19h 📍 Le Sainbioz

€ Gratuit.

Venez festoyer autour d'un repas sur le thème du "Cochon". Un repas savoureux, aux saveurs authentiques, pour les amateurs de viande gourmande. Une soirée pleine de délices à ne pas manquer !

☎ 04 76 08 72 07

Mercredi 18/03/26

Les Sept Laux

> Cocktail des Cimes x Haribo

🕒 11h 📍 Au sommet du télésiège Eterlou

€ Gratuit. Offert par l'office de Tourisme. Il faut être muni d'un forfait de ski.

Venez savourer la boisson chaude du jour et découvrir notre bar à Haribo tout en profitant d'un panorama exceptionnel !

☎ 04 76 08 17 86

Les Sept Laux Le Pleynet

> Tiki se balade !

🕒 Vendredi 26 décembre 2025. Vendredi 2 janvier 2026. Mercredi 7 janvier 2026. Mercredi 14 janvier 2026. Mercredi 21 janvier 2026. Mercredi 28 janvier 2026. Mercredi 4 février 2026. Vendredi 13 février 2026. Vendredi 20 février 2026. Vendredi 27 février 2026. Vendredi 6 mars 2026. Mercredi 18 mars 2026. Mercredi 25 mars 2026. Mercredi 1er avril 2026. Sous réserve de conditions météo favorables.

€ Gratuit.

Tiki, la mascotte des 7 Laux, se promène sur la station. À pied ou à ski, tu auras peut-être la chance de croiser cet écureuil étourdi et malicieux... Profites en pour faire une photo avec lui !

☎ 04 76 08 75 16

PRAPOUTEL

Les 7 Laux

LES ACTIVITÉS

TAUPI CAMP

Un village de jeux de parcours et de manipulation, labyrinthe en bois, tyrolienne, etc... De 4 à 12 ans. En accès libre

TÉLÉSIÈGE DES BOUQUETINS & TÉLÉSIÈGE DES CHAMOIS

Point de vue à 1550m à 1950m. 9€ la montée.

ESPACE NORDIQUE DE BELDINA

Véritable trésor nordique avec 5 pistes de ski de fond et 4 sentiers raquettes balisés et sécurisés. Chalet d'accueil avec location de matériel et restauration. Infos au 04 76 08 71 75.

DANS LES AIRS

PREVOL

Envolez-vous pour une expérience unique en parapente et admirez des paysages à couper le souffle. Sur réservation au 04 76 08 38 71.

ENVIE D'AILES

Prenez le départ pour un vol inoubliable à bord de l'ULM de votre choix.

Sur réservation au 07 82 86 14 40.

BIEN-ÊTRE

BÉDINA SPA

Offrez-vous une parenthèse de plénitude au Bédina Spa, dans un espace de détente : hammam, sauna, jacuzzi, bassin à jets, massages et soins esthétiques sont à votre disposition.

Sur réservation au 04 76 40 41 42.

MASSAGES EN BELLEDONNE

Massages bien-être et sportifs, adaptés à vos besoins et sans contrainte de déplacement.

Sur réservation au 07 67 13 23 80.

RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

ALP'IN

Pascal vous fait découvrir la montagne en journée et en nocturne. Sur réservation au 06 76 12 80 48.

ENJAMBÉE SAUVAGE

En raquettes ou à pied, Sarah vous propose des randonnées au départ de Prapoutel, Pipay ou d'ailleurs. Sur réservation au 06 52 48 23 28.

THOMAS SÉRAMOUR

Accompagnateur en montagne, Thomas vous emmène découvrir la montagne autrement. Sur réservation au 07 61 07 35 33.

COURS/STAGES & ATELIERS

ESF - ÉCOLE DU SKI FRANCAIS

Cours collectifs et particuliers, ski alpin, snowboard, ski de randonnée, ski de fond, télémark, « All mountain », descente aux flambeaux.

ESI - ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE

Cours collectifs et particuliers, ski alpin, nordique, snowboard, hors-piste, ski de randonnée, raquettes, guide de haute montagne, Blue Night Family, yoga raquettes

EASY RIDERS - ÉCOLE DE SNOWBOARD

Cours collectifs et particuliers, freeride, sécurité avalanche, Riglet Burton Park

SLASH - ÉCOLE DE SNOWBOARD

Cours collectifs et particuliers, coaching freeride & freestyle, randonnées, split board, formation sécurité.

Bureau d'Information Touristique PRAPOUTEL

OUVERT TOUS LES JOURS

Période vacances scolaires et week-ends :

9H-17H30

Période hors vacances scolaires :

9H-12H30 et 13H30-17H30

Tél : 04 76 08 17 86

Mail : office.les7laux@les7laux.info

40 allée des terrasses

38190 PRAPOUTEL / Les 7 Laux

LES 7 LAUX

www.les7laux.com



Les7Laux



@les7laux