

Dimanche 15/03/26

Allevard

> Atelier n°2 : chant vibratoire et chant choral

🕒 Dimanche 15 mars 2026. 📍 Le Splendid

💶 Tarif unique : 20 € 🧑 À partir de 15 ans

*Venez participer au second atelier autour du chant vibratoire et du chant choral : affirmer sa voix, ma place parmi les autres.
Sur réservation par mail.*

Crêts en Belledonne

> Journée biathlon pour tous au domaine nordique du Barioz 🧑🧑

🕒 10h-16h 📍 Foyer de ski de fond du Barioz - Saint-Pierre-d'Allevard

💶 Gratuit. Animation gratuite sans réservation. 🧑 À partir de 7 ans

Rendez-vous au pas de tir des Ramiettes, pour vous initier toute la journée seul, en famille ou entre amis au biathlon avec carabines laser ou air comprimé.

☎ 04 76 71 06 47

www.barioz.fr/

Vendredi 20/03/26

Crêts en Belledonne

> Soirée "Mountain Music" des Appalaches au refuge du Crêt du Poulet

🕒 19h 📍 Refuge du Crêt du Poulet - Refuge du Crêt du Poulet

💶 Plein tarif : 42 / 56 €

Sunshine in Ohio, ce sont des musiciens et musiciennes qui se consacrent corps et âme à réjouir les oreilles du public dans la finesse et dans la bonne humeur. Ils interprètent et réinventent la "Mountain Music" des Appalaches.

<https://espacenordiquedubarioz.fr>

> Soirée sans écran 🧑🧑

🕒 19h 📍 Médiathèque Le Grand pré

💶 Accès libre.

Venez participer à une soirée sans écran à la médiathèque : un défi ? Non, un succès !

Ouvert à tous, sans inscription, y compris aux non abonnés de la médiathèque.

☎ 04 76 45 18 50