



Samedi 14/03/26

Plateau des Petites Roches

> Atelier Yoga "Inversion"

🕒 14h30-17h 📍 Dojo/ Gymnase, Saint-Hilaire du Touvet -
Saint-Hilaire du Touvet

💶 Plein tarif : 50 €

Une invitation pour jouer avec l'équilibre et cultiver la confiance dans ses appuis.

☎ 06 66 40 04 61

www.dorinemayet.fr