
Samedi 21/03/26

Bressols

> Match Incroyable de Trollball

14h-16h30 Plaine de jeu de Bressols - Terrain de rugby

Gratuit.

Match Incroyable de Trollball!

Des épées, des combats, des costumes, des cries de guerrier.e.s, des rires... Venez découvrir une ambiance comme vous n'avez jamais vu.

L'équipe de Bressols: Les Féenix reçoivent l'équipe Glitch, venant de Toulouse.

> Soirée - Santé des Jeunes Femmes

20h-22h Centre Culturel La Muse

Gratuit.

Projection du film-documentaire Premières Lunes réalisé par Mélanie Mélot.

06 56 66 60 70

<https://20m5ac02.forms.app/santedesfemmes>

Montauban

> Les blessures de l'âme-Guidance- Voyage sonore au cristal

10h-12h La Canopée

Tarif unique : 20€.

La guidance est le fait d'accompagner l'autre pour qu'il trouve sa voie, son chemin plus facilement. Qu'il puisse faire des choix.

07 69 70 19 65

> Théâtre d'impro - Stage de découverte

10h-17h Sweet Om

Plein tarif : 40 / 45 €

Stage de découverte et d'initiation au théâtre d'improvisation - débutants adultes/ados

06 27 17 35 60

<https://bullecarree.fr/events/stage-dinitiation-a-limprovisation-montauban/>

> Conférence - Pionnières en mouvement, danseuses de l'avant-garde

11h Médiathèque Mémo

Gratuit. Sur réservation.

Pionnières en mouvement, danseuses de l'avant-garde - Conférence, Proposée par le Conservatoire et la Mémo

05 63 91 88 00

www.mediatheque-montauban.com/

> Visite guidée - Elles font l'art

14h30 Office de Tourisme

Plein tarif : 6.5 € - Tarif réduit : 4.5 €

Visite guidée organisée par le CIAP de Montauban.

05 63 63 60 60

www.montauban-tourisme.com/decouvrir/tresors-du-patrimoine/visites-guidees/

> Atelier d'écriture - Écrire avec les poètes

14h30-17h30 La petite comédie

Tarif unique : 15 €

animé par Valérie Chevalier

Après Guillevic, Ile Eniger et Véronique Daine, partons encore en bonne compagnie pour trois voyages délibérément énigmatiques et aux tonalités éclectiques pour lesquels votre envie nous suffit !

05 63 63 57 62

> Visite guidée flash - Exposition permanente du Musée de la Résistance

15h Musée de la résistance et du combattant

Gratuit.

Visitez les collections permanentes du Musée de la Résistance et du combattant en compagnie d'un guide conférencier.

05 63 66 03 11

> Concert - Constance Luzzati & Héloïse Luzzati

17h Musée Ingres Bourdelle

Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 8 €

Constance Luzzati & Héloïse Luzzati - Concert, Proposé par le Musée Ingres Bourdelle en partenariat avec l'association Auvillar en musique

05 63 22 12 91

<https://museeingresbourdelle.com/>

> Soirée | Concert - Wine Note : Tribute Boney M

19h-23h30 Domaine de Montels

Tarif unique : 10 €

Le disco arrive au Domaine de Montels !

05 63 31 02 82

www.vignoblesromain.com

> Concert - Balkan Paradise Orchestra & Cinq Oreilles

20h30-23h30 Salle Eurythmie

Tarif unique : 18 / 22 €

Organisé dans le cadre des Journées Olympe de Gouges –
Partenariat SMAC Le Rio Grande / Ville de Montauban
SAMEDI 21 MARS | SALLE EURYTHMIE

4 rue Salvador Allende – Montauban / Ouverture des portes 20H30

05 63 91 19 19

www.rio-grande.fr/sam-210326-balkan-paradise-orchestra-cinq-oreilles-eurythmie/

> Théâtre - Emplacement N° 13

21h Théâtre de l'Embellie

Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 10 €

Emplacement n° 13 par Les Tréteaux de Corbarieu - Comédie

05 63 91 96 20

> Jour de Match à Sapiac

Samedi 21 mars 2026. Samedi 18 avril 2026. Samedi 25 avril 2026. Samedi 16 mai 2026. Samedi 30 mai 2026. Stade de Sapiac

Tarifs non communiqués.

Aujourd'hui c'est jour de match à la mythique cuvette de Sapiac.

<https://usmsapiac.fr/>

Dimanche 22/03/26

Montauban

> Ouverture de l'âme - Médiumnité - voyance

10h-12h La Canopée

Tarif unique : 20€.

Une médium met ses dons à votre disposition pour éclairer, guider avec sérénité en vous laissant votre libre-arbitre.

07 69 70 19 65

Villemade

> Théâtre - Crise de mères

15h30-17h Salle des fêtes de Villemade

Plein tarif : 10 €

Comédie de Martial Courcier, mise en scène par Dhelia Breda et interprétée par la Troupe de l'Apodis.

06 28 28 35 88

<https://latroupedelapodis.wixsite.com/theatre/event-details/villemade-82-le-22-03-26-a-14h30>

Lundi 23/03/26

Montauban

> Atelier Bien-être - Respir'Evo : respiration active

17h45-18h45 Sweet Om Montauban

Gratuit.

Découvrez la puissance de la respiration active, tous les lundis.

06 37 44 27 38

www.sweetommontauban.com/planning

> Ciné-débat - LA GUERRE DES PRIX

20h-22h45 CGR MONTAUBAN LE PARIS

Tarif unique : 6.4 €

Jusqu'où peut-on aller pour être le moins cher... et à quel prix ?

05 63 03 50 44

www.cgrcinemas.fr/evenements/64475-cgr-le-paris-montauban-cine-debat-la-guerre-des-prix/

Mardi 24/03/26

Montauban

> Conférences - Les mardis du CIAP

18h30 Salle de conférence, Ancien Collège

Gratuit.

Conférences organisées par le CIAP de Montauban.

05 63 63 03 50

Mercredi 25/03/26

Montauban

> Théâtre - 4211 Km

20h30-22h05 Théâtre Olympe de Gouges

Tarifs non communiqués.

Molières 2024 «Meilleur spectacle», «Révélation féminine» - Tout public, dès 14 ans Durée : 1h35

05 63 21 02 40

<https://spectacles.montauban.com/>

Du 25 au 31/03/26

Montauban

> LA FÊTE DU COURT MÉTRAGE

Du 25/03 au 31/03/2026, tous les jours. CGR MONTAUBAN LE PARIS

Plein tarif : 5 / 8.6 €

Petits films, grandes émotions. La Fête du Court-métrage du 25 au 31 Mars.

05 63 03 50 44

www.cgrcinemas.fr/evenements/65245-cgr-le-paris-montauban-la-fete-du-court-metrage/

Jeudi 26/03/26

Bressols

> BD | Concert- Fred Nevche (solo) Edmond Dumas

19h45-22h LA MUSE

Tarif unique : 12 / 15 €

JEUDI 26 MARS | LA MUSE (BRESSOLS)

Route de Lavaur – Bressols / Ouverture des portes 19H45

BD-CONCERT 20H30 / TOUT PUBLIC / TARIFS : 12€ EN PRÉVENTE / 15€ SUR PLACE

05 63 91 19 19

www.rio-grande.fr/jeu-260326-bd-concert-fred-nevche-la-muse-bressols/

Montauban

> CONFÉRENCE UNIPOP « Pink Floyd, une histoire musicale psychédélique » + MORE

16h15-21h CGR MONTAUBAN LE PARIS

Tarif unique : 5.5 / 9.8 €

Éclairer la musique avant de la regarder : conférence « Pink Floyd, une histoire musicale psychédélique », suivie du film More.

05 63 03 50 44

www.cgrcinemas.fr/evenements/61647-cgr-le-paris-montauban-more-conference-unipop-pink-floyd-une-histoire-musicale-psychedelique/

> Apéro peinture - Arbre sous la lune

19h-22h02 Près de l'église Saint Jacques

Forfait / engagement : 30 € (30).

Apéro Peinture : "Arbre sous la lune - Drink & Paint" à Montauban Échappez au quotidien et plongez dans une soirée créative et gourmande. Venez peindre votre propre version du chef-d'œuvre "Arbre sous la lune - Drink & Paint"

06 41 10 04 70

www.loboart.fr/

Vendredi 27/03/26

Bressols

> Loto Bressolais

20h30 Salle Polyvalente

Tarifs non communiqués.

Institution bressolaise par excellence, le loto est organisé grâce à l'union des associations d'aviron, de football et de rugby.

05 63 02 95 16

Montauban

> Rencontre littéraire - Hélène Zimmer

18h30 Association Confluences

Gratuit. Sur réservation.

RENCONTRE LITTÉRAIRE AVEC HÉLÈNE ZIMMER avec la librairie La femme renard et le Prix du jeune Écrivain.

05 63 63 57 62

www.confluences.org/

> Soirée caritative - After vibes

19h-2h Place Lalaque

Entrée libre.

Une soirée conviviale organisée par les élèves de première année Bachelor de l'EGC, au profit de l'association « Les Super-héros contre le cancer ».

> Concert - Eric Fraziak

19h-20h30 LE FORT

Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 10 €

Voilà enfin ce FRASIAKOUSTIK 13 chansons des différents albums de 2003 à 2024 + 1 sur disque toutes ces chansons aux arrangements minimalistes qui donnent une place prépondérante aux textes. Nouvel Album FRASIAKOUSTIK

06 70 59 29 74

www.labriqueroUGE-prod.com

> Soirée dansante

19h30-23h Le Local

Gratuit.

Venez danser!

06 38 27 23 20

www.lelocalmontauban.com/programmation

> Théâtre - L'odeur de la guerre

20h30-22h30 Espace des Augustins

Plein tarif : 12 / 20 €

Jeanne se prépare à monter sur le ring pour son premier championnat de boxe

05 63 93 90 86

www.espacedesaugustins.fr

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 21/03/26

Montauban

> Braderie de Printemps - Centre-ville

10h-19h tous les jours Centre historique

Accès libre.

Rdv les vendredi 20 et samedi 21 mars dans les rues piétonnes du centre historique.

05 63 63 60 60

... 21/03/26

Montauban

> Journées Olympe de Gouges 2026

Gratuit.

En 2026 Les Journées Olympe de Gouges fêtent leur 20 ans.

www.montauban-tourisme.com/sejourner/agenda/nos-grands-evenements/la-biennale-olympe-de-gouges/

> Exposition - Engagements ordinaires, témoignages extraordinaires

Lun. 10h00 - 12h30 / 13h30 - 17h30 La petite comédie

Entrée libre.

Engagements ordinaires, témoignages extraordinaires - Regards croisés de jeunes, de familles, d'usagers des Centres Sociaux et d'habitants sur l'engagement au féminin

05 63 63 57 62

... 24/03/26

Montauban

> Ciné-patrimoine - STAND BY ME

15h30-17h30 tous les jours CGR MONTAUBAN LE PARIS

Tarif unique : 6 €

Un été, quatre amis... et le souvenir d'une vie...

05 63 03 50 44

www.cgrcinemas.fr/evenements/63594-cgr-le-paris-montauban-cine-patrimoine-stand-by-me/

... 28/03/26

Montauban

> Exposition - Elle(s) aux racines d'ombre et de lumière

11h-18h sauf dimanche, lundi Maison du crieur

Entrée libre.

Elle (s) aux racines d'ombre et de lumière - Photographies de Magdéleine Ferru

Exposition proposée par la Maison du Crieur

05 63 20 50 36

... 31/03/26

Montauban

> Exposition - Chambord, mémoires d'une cité en mutation : expo temporaire du CIAP

Mar. 10h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00 Ancien collège, Salon gris, 1er étage

Entrée libre.

CHAMBORD, MÉMOIRES D'UNE CITÉ EN MUTATION

05 63 63 03 50

... 31/03/26

Montauban

> Ateliers créatifs en mars

Laissez fleurir votre créativité avec le printemps qui pointe le bout de ses pétales

06 86 32 13 09

<https://atelierpoetis.com/maison-poetis/>

... 15/04/26

Montauban

> Exposition - Engagées é'TERRE'n'ELLES

Lun. 9h00 - 18h00 / Sam. 11h00 - 18h00 Accueil du Fort

Entrée libre.

Engagées é'TERREn'ELLES - Exposition réalisée par les ateliers Poterie de la Maison des Jeunes et de la Culture de Montauban

05 63 21 26 00

... 17/04/26

Montauban

> Exposition - Germinaisons

Mar. 14h00 - 17h00 / Dim. 14h00 - 17h30 Espace des Augustins

Gratuit.

Artiste prolifique hors norme, de renommée internationale, installée dans les Landes, Lydie Arickx est l'une des figures majeures de l'expressionnisme français contemporain.

05 63 93 90 86

www.espacedesaugustins.fr

... 30/04/26

Montauban

> Exposition permanente du Museum Victor Brun

Dim. 13h30 - 17h30 / Mar. 10h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30

Museum Victor Brun

Plein tarif : 4 €, Tarif réduit : 2 €.

Nouveauté : "Les oiseaux du Tarn-et-Garonne" au Muséum d'histoire naturelle Victor Brun.

www.museum.montauban.com/

... 16/05/26

Montauban

> Exposition - Obstinées

Mar. 14h00 - 17h30 / 10h00 - 12h00 Espace Perbosc

Entrée libre.

Obstinées - Par la Compagnie Grasparossa, Exposition proposée par le Musée de la Résistance et du Combattant

05 63 66 03 11

... 30/06/26

Montauban

> Enquête urbaine - 1621 : un espion dans la ville

Mer. 14h00 / 16h00 / Sam. 10h00 / 14h00 / 16h00 Office de
Tourisme du Grand Montauban

Tarifs non communiqués.

*À travers ce jeu, vous revivrez un épisode clé de l'histoire de
Montauban : le siège de la cité. (Re)découvrez la ville sous un
nouveau jour et laissez-vous surprendre par son riche passé.*

05 63 63 60 60
www.montauban-tourisme.com/

... 13/12/26

Montauban

> Exposition permanente du musée de la Résistance et du Combattant

Mar. 10h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30 Espace Perbosc

Entrée libre. À partir de 10 ans

*Découverte de l'exposition permanente du musée de la Résistance
et du Combattant
Réservation conseillée pour les visites guidées*

05 63 66 03 11

... 19/12/26

Montauban

> Le Forfait "Créer & Fêter" - Anniversaire Adulte Artistique

19h-22h tous les jours Lobo Art

Tarif unique : 35 €

*L'Anniv'Art - (Anniversaire Adulte Artistique) : Le Forfait "Créer &
Fêter"
Célébrez votre anniversaire de manière originale et créative avec le
forfait "Créer & Fêter" de Lobo Art !*

Passez 3h inoubliables où l'art rencontre la fête.

06 41 10 04 70
www.loboart.fr/

... 31/12/26

Montauban

> Exposition permanente du CIAP - Montauban, portrait d'une ville

Mar. 10h00 - 12h00 / 13h30 - 18h00 Ancien collège - CIAP 1er
étage

Accès libre.

*Exposition permanente : Montauban, portrait d'une ville. Rendez-vous
au CIAP, 1er étage de l'Ancien Collège, du mardi au samedi.*

05 63 63 03 50
www.centredupatrimoine.montauban.com/

... 31/12/26

Montauban

> Baludik - Balades numériques

Tous les jours Ancien Collège

Gratuit.

*Plusieurs parcours numériques et ludiques pour découvrir le
patrimoine montalbanais.*

05 63 63 60 60

> Wivisites - parcours audioguidés

Tous les jours Ancien Collège

Gratuit.

*Pour découvrir le patrimoine et les sites majeurs de Montauban, le
Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine (CIAP)
propose des visites sur l'application « Wivisites ».*

05 63 63 60 60

TOUS LES MERCREDIS

Montauban

> Enquête urbaine - 1621 : un espion dans la ville

14h00 / 16h00 / 10h00 / 14h00 / 16h00 Office de Tourisme du
Grand Montauban

Tarifs non communiqués.

*À travers ce jeu, vous revivrez un épisode clé de l'histoire de
Montauban : le siège de la cité. (Re)découvrez la ville sous un
nouveau jour et laissez-vous surprendre par son riche passé.*

05 63 63 60 60
www.montauban-tourisme.com/

> Visite guidée - La ferme du Ramier

10h00 / 15h00 - 16h00 / 16h00 Tous les Samedis. Les mercredis
pendant les vacances scolaires. La Ferme du Ramier

Tarif unique : 5 € (Visite guidée : Adultes et enfants : 5€), Forfait
famille : 16 € (Visite de la ferme pass famille : 2 adultes + 3 enfants.).
Gratuit pour les moins de 1 ans.

*Au cœur du Tarn-et-Garonne, la famille Maraval fabrique avec
passion et bonne humeur ses fromages fermiers au lait de vache.*

05 63 03 14 49
www.lafermeduramier.fr/

> Exposition - Bruno Montpied

10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00 Vernissage le 5 mars dès
18h. Place du Coq

*C'est un honneur de recevoir Bruno Montpied, artiste peintre mais
aussi écrivain et chercheur indépendant spécialiste de l'art brut, pour
cette nouvelle exposition consacrée à ses "empilés".*

VERNISSAGE jeudi 5 mars à partir de 18h

06 77 94 84 75

TOUS LES JEUDIS

Montauban

> Exposition - Bruno Montpied

10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00 Vernissage le 5 mars dès

18h. Place du Coq

C'est un honneur de recevoir Bruno Montpied, artiste peintre mais aussi écrivain et chercheur indépendant spécialiste de l'art brut, pour cette nouvelle exposition consacrée à ses "empilés".

VERNISSAGE jeudi 5 mars à partir de 18h

06 77 94 84 75

TOUS LES VENDREDIS

Montauban

> Exposition - Bruno Montpied

10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00 Vernissage le 5 mars dès

18h. Place du Coq

C'est un honneur de recevoir Bruno Montpied, artiste peintre mais aussi écrivain et chercheur indépendant spécialiste de l'art brut, pour cette nouvelle exposition consacrée à ses "empilés".

VERNISSAGE jeudi 5 mars à partir de 18h

06 77 94 84 75

TOUS LES SAMEDIS

Montauban

> Visite guidée - Collections du Musée Ingres Bourdelle

16h30 samedi Musée Ingres Bourdelle

Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 7 €

Découvrez le "MIB" en compagnie d'un guide conférencier du CIAP.

05 63 22 12 91

<https://museeingresbourdelle.com/>

> Enquête urbaine - 1621 : un espion dans la ville

14h00 / 16h00 / 10h00 / 14h00 / 16h00 Office de Tourisme du Grand Montauban

Tarifs non communiqués.

À travers ce jeu, vous revivrez un épisode clé de l'histoire de Montauban : le siège de la cité. (Re)découvrez la ville sous un nouveau jour et laissez-vous surprendre par son riche passé.

05 63 63 60 60

www.montauban-tourisme.com/

> Visite guidée - La ferme du Ramier

10h00 / 15h00 - 16h00 / 16h00 Tous les Samedis. Les mercredis pendant les vacances scolaires. La Ferme du Ramier

Tarif unique : 5 € (Visite guidée : Adultes et enfants : 5€), Forfait famille : 16 € (Visite de la ferme pass famille : 2 adultes + 3 enfants.). Gratuit pour les moins de 1 ans.

Au cœur du Tarn-et-Garonne, la famille Maraval fabrique avec passion et bonne humeur ses fromages fermiers au lait de vache.

05 63 03 14 49

www.lafermeduramier.fr/

> Exposition - Bruno Montpied

10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00 Vernissage le 5 mars dès

18h. Place du Coq

C'est un honneur de recevoir Bruno Montpied, artiste peintre mais aussi écrivain et chercheur indépendant spécialiste de l'art brut, pour cette nouvelle exposition consacrée à ses "empilés".

VERNISSAGE jeudi 5 mars à partir de 18h

06 77 94 84 75